審美性に加え、噛み合わせや発音など、機能面や健康面においても様々な影響をもたらす歯列矯正。中でも近年最も注目されているのが、3Dデジタル技術による『マウスピース矯正治療』。透明で目立たず、自分で取り外し可能な手軽さが魅力です。そんなマウスピース矯正について気になる疑問を鹿児島中央駅前矯正歯科の阿多院長に尋ねました。

Q 3Dデジタル技術によるマウスピース矯正治療とは？

A まず、3Dデジタルスキャナーを使い歯型のデータを採取し、患者さん一人ひとりの歯型に合わせたマウスピースを作っていきます。治療開始から終了までの10～90個のマウスピースを一度に作成し、1週間ごとに新しいマウスピースに付け替え、少しずつ歯を移動させ、理想の歯並びを目指す治療法です。

最大のメリットは、自分で取り外しができるということ。食事や歯磨きのときなど、ワイヤーやブラケットに食べ物が詰まったり、歯磨きの邪魔になったりすることなくスムーズに行えます。取り外したマウスピースの洗浄も簡単だから、装置自体も清潔に保つことができます。透明素材だから目立たず、周りに気付かれることなく治療を進められるのも大きな利点です。

マウスピースは透明で目立たず、会話しやすい。食事や歯磨き時には取り外せるため、ケアも簡単

マウスピース矯正治療のメリット
- 普段と変わらない食事や歯磨き、口内のケアができる
- 透明なマウスピースのため、周囲に気づかれない
- 装着の違和感が少なく、発音や発声にほぼ支障がない
- 虫歯になりにくい

マウスピース矯正治療のデメリット
- 長時間の装着が必要

Q マウスピースはどのように作られますか？

A 以前はシリコン素材を用いた歯型採取が一般的でしたが、当院では3Dデジタルスキャナー「iTero」を採用し、従来の方法では形にするのが難しかった表面の細かい凹凸まで正確に採取できるようになり、高精度なマウスピースの作成が可能です。歯型採取にかかる時間も短縮され、放射能を使うこともないので、患者さんへの負担もほとんどありません。スキャンデータはモニターですぐ確認できるので、治療開始から終了までのシミュレーションも事前に行えます。そのデータを元に、フルオーダーメイドで個々に合わせたマウスピースを作成します。

3Dスキャナー「iTero」を使用。極めて精確な歯型データを採取して矯正装置を作製するので、患者さんの負担を軽くして治療期間も短縮できる

Q 歯が動くときに痛みはありますか？また、抜歯は必ず必要ですか？

A 個人差はありますが、ワイヤーほど強い力が加わるわけではないので、痛みはほとんどありません。また、以前は抜歯が必要とされた症例でも、近年の技術向上によって抜歯せずに治療できるケースが増えています。

Q 矯正治療は虫歯になりやすい？

A 一般的なブラケットタイプの矯正装置の場合は固定式のため歯磨きがしづらいのですが、装置を自分で取り外せるマウスピース矯正の場合は心配ありません。通常の歯磨きと変わらずブラッシングできるので、他の治療方法と比べて虫歯になるリスクは格段に下がります。装置も清潔に保ちやすいので衛生的です。

Q 金属アレルギーが心配です

A マウスピースはプラスチック製なので安心です。

Q マウスピース矯正治療は小中学生でも可能ですか？

A 当院で治療する多くの子供にマウスピース矯正を行っております。永久歯が生え揃っていない段階でも治療を始めることが可能です。

Q 矯正治療に年齢制限はありますか？

A 年齢制限は特にありません。基本的には歯や歯肉が健康な状態であれば、誰でも行うことができます。当院ではこれまでに50代や60代の多くの方々がマウスピース矯正治療を行っています。歯並びが改善されることで歯磨きがしやすくなり、虫歯や歯周病のリスクが下がることで歯を失うことを防ぎ、生涯に渡って自分の歯で食事をすることができるようになります。

Q 治療期間や通院の頻度を教えてください。

A 約2年～3年が目安になります。以前は従来のワイヤー矯正より時間がかかる傾向がありましたが、近年マウスピースの素材や技術の向上により、ワイヤー矯正と同じか、場合によってはマウスピース矯正治療のほうが早く終了することもあります。通院頻度は、1～2ヶ月に1回が基本。ワイヤー矯正に比べ通院間隔を調整できるため、遠方の方や忙しく時間が取れない方の負担になりにくいのもメリットの一つです。

Q 費用はどのくらいですか？

A 自由診療のため、価格の設定は各医院により異なります。当院では子供が約46万円から、大人は約77万円から始められます（症例や期間により金額が異なります。）

Q 治療効果は歯科医院によって差が出ますか？

A マウスピース矯正治療は、一人ひとりに合わせた適切な診断と幅広い知識、そして経験が必要です。それらの違いによって治療成果が大きく変わります。そのため最適な診断と治療計画が提案でき、専門知識と技術を持つ歯科医院を慎重に選ぶことが大切です。

Q マウスピース矯正で本当に歯並びが改善しますか？

A マウスピース矯正でも従来のワイヤー矯正のようにしっかりと歯並びは改善します。ただし、マウスピース矯正装置のみで効果を上げやすい症例やそうでない症例、他の装置との併用が望ましい症例などがあり、状況に応じてより良い方法を選択していく必要があります。

症例に最も適した方法を選択するためには、豊富な専門知識と高い技術、多くの経験が必要です。よりよい治療を実現するためには確かな治療実績のある歯科医院に相談することをお勧めします。

ダイヤモンドドクター認定の盾／窪田総院長はマウスピース提供元のアライン・テクノロジー（インビザライン社）における全国数名（鹿児島初）のダイヤモンド・プロバイダー（5年連続）の称号を授与されている

田中矯正歯科の分院として2021年6月18日にLi-Ka1920に開院した鹿児島中央駅前矯正歯科はマウスピース型矯正装置を専門とし、離島も含め県内外からも多くの患者が訪れる。

世界水準のマウスピース矯正治療を提供できるよう、進歩し続ける矯正治療の技術や情報にアンテナを張り、ドクター間でのミーティングや技術のアップデートに日々力を入れている。

Dr. profile
院長　阿多 美幸
MIYUKI ATA
- 日本矯正歯科学会
- 九州矯正歯科学会
- 日本小児歯科学会
- 日本アライナー矯正歯科研究会
- 日本歯科審美学会
- インビザラインジャパン社認定ドクター

DATA　かごしまちゅうおうえきまえきょうせいしか

医療法人 ハヤの会
鹿児島中央駅前矯正歯科
TEL.099-201-3251

住所　鹿児島市中央町19-40 Li-ka1920（鹿児島ライカ2F）ザ・パークハウス鹿児島中央駅タワー
駐車場　Li-Ka南国パーキング　アエールプラザ立体駐車場
アクセス　鹿児島中央駅から徒歩1分

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
10:00～20:00	／	／	○	○	○	○	○	○

水～日10:00～20:00（最終受付19:30）（月・火休み）
日、祝日は17:00最終受付18:00診療終了

鹿児島中央駅前矯正歯科　検索

ホームページ